

## CRIOTERÀPIA

### Què és?

La crioteràpia és una tècnica que utilitza el fred extrem (nitrogen líquid:  $-196^{\circ}\text{C}$ ) per al tractament de lesions cutànies superficials. Aquest nitrogen té una temperatura molt baixa i s'allibera de forma controlada i local sobre la lesió durant uns segons amb un aparell semblant a un termo-sifó (aparell de crioteràpia). Aquest procediment assoleix la congelació i destrucció de les cèl·lules anormals de la pell i s'utilitza per eliminar diferents lesions cutànies (queratosis actíniques, lentígens actínics, berrugues, etc.). L'objectiu del tractament és congelar y destruir les lesions a tractar, respectant el teixit sa del voltant de la lesió.

### Com s'aplica?

Habitualment s'utilitza un aparell que permet dirigir un aerosol (spray) de nitrogen líquid directament sobre la lesió a tractar. Sol assolir-se una congelació completa de la lesió al cap de entre 5 i 20 segons, depenent de la seva mida. A vegades pot ser necessari realitzar un segon cicle de congelació. Durant la fase de congelació el pacient pot notar un dolor local d'intensitat lleu o moderada que desapareix als pocs segons de finalitzada la congelació.

### Com curar la ferida després de la crioteràpia?

Després de l'aplicació de crioteràpia observarà l'aparició de vermellor, inflor, i fins i tot, la formació d'una butllofa a l'àrea tractada. És recomanable que s'apliqui un antisèptic tòpic (tipus Cristalmina Solución Tópica® o Betadine solución®) i es cobreixi la ferida amb un petit apòsit cada 12 hores durant 7-10 dies. Posteriorment es forma una crosta que es desprèn espontàniament. Les ferides al cap i/o coll poden trigar fins a 6 setmanes a curar-se i als braços i cames pot perllongar-se una mica més.

### Possibles efectes secundaris

La crioteràpia sol implicar un mínim risc de complicacions i efectes secundaris, que habitualment son lleus i ben tolerats. De forma similar a altres tècniques que impliquen la destrucció de teixits, existeix un cert risc de formació de cicatrius i lesió del teixit sa del voltant de la lesió.

Altres efectes secundaris son: la formació de ampul·les (freqüent), sagnat (infreqüent), infecció (infreqüent) i alteració en la coloració de la pell (infreqüent). Ha de consultar al metge si la ferida supura, fa molt mal i/o si té febre.