

LA FOTOTERÀPIA

Què és?

La fototeràpia consisteix en el tractament de diferents malalties de la pell mitjançant la radiació ultraviolada, que té principalment una acció antiinflamatòria.

Quan s'utilitza?

La fototeràpia s'utilitza en diferents malalties dermatològiques inflamatòries (psoriasi, dermatitis atòpica, vitiligen, entre d'altres) i neoplàsiques (micosi fungoide). Generalment està indicat en formes extenses en les quals l'aplicació d'un tractament tòpic és insuficient.

Com s'administra?

Existeixen diferents tipus de radiació terapèutica. A l'Hospital del Mar disposem de la radiació UVA i UVB de banda estreta. L'UVA és una radiació que arriba més profundament però d'una forma menys potent, raó per la qual necessita d'un medicament fotosensibilitzant (és a dir, que potencii l'efecte de la radiació UVA): el psoralen (Psoralen+UVA=PUVA). En el cas de malalties de pell extenses, el psoralen s'administra en pastilles (segons el pes) 2 hores abans de fer la sessió, mentre que en erupcions localitzades (mans i peus) s'administra en crema, uns 15 minuts abans. L'UVB és una radiació més superficial però suficientment potent perquè no necessiti de cap fàrmac acompanyant.

Segons el tipus de malaltia, el tipus de lesions i les característiques de cada pacient s'escollirà un tractament o un altre. La dosi de radiació per sessió també depèn del tipus de pell de cada pacient. Generalment s'administren 2-3 sessions a la setmana fins a unes 20 sessions. Ocasionalment, es pot combinar amb altres tractaments tòpics o sistèmics per augmentar-ne l'efectivitat.

Efectes secundaris

Els efectes secundaris són similars als produïts pel sol. Ocasionalment pot aparèixer envermelliment de la pell amb coïssor, més o menys intensa, fet que obliga a personalitzar la pauta. També acostuma a desenvolupar-se una pigmentació cutània similar al bronzejat de l'estiu i de vegades sequedat cutània, fet que obliga a utilitzar cremes hidratants. A llarg plaç, pot desenvolupar-se un major fotoenveliment cutani (arrugues, taques) i, en alguns casos amb molts cicles de tractament acumulat, pot existir el risc d'aparició d'un càncer de pell.

Precaucions

Durant el tractament, s'han de protegir els ulls i la zona genital (en els homes). En el cas del tractament amb PUVA, després de la sessió i durant la resta del dia (8-12h següents) s'ha d'evitar l'exposició al sol natural o artificial i protegir-se els ulls amb ulleres de sol.