

TRATAMIENTO CON IMIQUIMOD

¿Qué debemos saber?

Imiquimod (Aldara®) es una sustancia química que actúa sobre su sistema inmunológico mejorando la capacidad del organismo para eliminar las queratosis actínicas y algunos tipos especiales de tumores cutáneos (carcinomas basocelulares superficiales). También es útil para el tratamiento de verrugas en la zona genital.

Durante el tratamiento con la crema de Imiquimod suele producirse una reacción inflamatoria en la zona de la lesión. Suele observarse: enrojecimiento, erosiones, inflamación e irritación, y en algunos casos, formación de costras que pueden extenderse por fuera de los límites de la lesión tratada. A veces, los pacientes refieren una sensación de quemazón y/o picor, habitualmente bastante tolerable.

Estos cambios son casi constantes en toda persona tratada con imiquimod y suelen iniciarse a partir de la semana del inicio del tratamiento.

No se alarme por la aparición de estos síntomas. Todo esto es normal y existe una relación directa entre el grado de inflamación y la tasa de curación de la lesión: cuanto más intensa sea la irritación de la zona tratada, mayor será la eficacia del medicamento. Una irritación intensa suele indicar una mayor probabilidad de que la lesión desaparezca del todo.

Estos síntomas desaparecerán espontáneamente una vez finalizado el tratamiento. A pesar de todo, si la reacción inflamatoria es muy intensa, consulte con su médico por si fuera necesario interrumpir el tratamiento unos días.

¿Cómo se aplica el tratamiento?

La crema de Imiquimod debe aplicarse antes de acostarse.

Debe lavarse las manos y la zona a tratar con agua y un jabón suave y después secar cuidadosamente la zona a tratar.

Aplicar una cantidad de crema suficiente que cubra toda la zona de tratar.

Extender la crema hasta que desaparezca

Después de aplicar la crema, lavar las manos con agua y jabón.

Deje actuar la crema unas 6-8 horas (toda la noche)

Una vez pasadas las 6-8 horas, retire (con agua y un jabón suave) la crema de la zona tratada.

Si se desarrolla una irritación importante, puede interrumpirse el tratamiento algunos días.

Una vez finalizado el tratamiento, aplicar toques de alcohol 2-3 veces al día durante unos 15 días hasta que desaparezca toda irritación y las lesiones costrosas.

La frecuencia de aplicación es variable según el proceso que se trate:

Si tratamos queratosis actínicas: 3 veces a la semana (lunes, miércoles y viernes) durante 4 semanas.

Si tratamos carcinomas basocelulares superficiales: 5 veces a la semana (de lunes a viernes) durante 6 semanas (como máximo 16 semanas).

Si tratamos verrugas genitales: 3 veces a la semana (lunes, miércoles y viernes) hasta la desaparición de las lesiones (unas 4 semanas, como máximo 16 semanas).