

ISOTRETINOÍNA

¿Qué es?

La isotretinoína (ácido 13-cis-retinoico) es un fármaco del grupo de los retinoides, derivados de la vitamina A. Se administra en cápsulas orales de 5, 10, 20 y hasta 40 mg.

¿Cuándo se utiliza?

La indicación principal de este fármaco es el acné nódulo-quístico o con un componente cicatricial grave. Es un fármaco que se administrará en aquellos casos de acné que con los distintos tratamientos tópicos o bien con antibióticos sistémicos no se obtengan buenos resultados. También puede estar indicado en casos seleccionados de otras entidades como la rosácea, hidrosadenitis supurativa, y la psoriasis.

¿Cómo se administra?

Se administra en cápsulas por vía oral. La dosis depende del peso del paciente y, a menudo, oscila entre 0,5-1 mg/kg/día con una dosis acumulada total de 120 mg/kg. Resulta preferible administrarlo con las comidas. Normalmente, el tratamiento tiene una duración de 16-24 semanas. El paciente suele presentar una franca mejoría a partir de las 6 - 8 semanas del inicio del tratamiento.

¿Cuál es su eficacia?

La isotretinoína es probablemente el único fármaco curativo del acné. Es eficaz en prácticamente un 80-90% de los casos (resolución completa) y posee un efecto más duradero que los tratamientos antibacterianos. Requiere supervisión médica por parte de un dermatólogo ya que este medicamento puede dar lugar efectos secundarios. Alrededor de un 10-20% de pacientes pueden presentar recaídas tras un ciclo de tratamiento.

Efectos secundarios

El efecto secundario potencial más grave es su capacidad teratogénica (riesgo elevado para ocasionar malformaciones fetales en caso de gestación accidental durante el tratamiento con este fármaco), por lo que siempre realizaremos una prueba de embarazo en mujeres fértiles, previa al inicio del tratamiento. Se aconseja asimismo la adopción de medidas anticonceptivas durante el tiempo de tratamiento y un mes tras haberlo finalizado (preferiblemente anticonceptivos orales).

El efecto secundario más frecuente de este fármaco es la sequedad de la piel y mucosas. La irritación labial (queilitis) es un fenómeno constante y molesto en todos los individuos que siguen este tratamiento. Existe también un cierto grado de sensibilidad aumentada a la luz solar, que suele ser de fácil manejo.

Se requieren controles analíticos durante su administración, fundamentalmente de la función hepática, niveles de triglicéridos y de colesterol ya que pueden aumentar en

sangre, así como las enzimas musculares, si bien habitualmente no suelen detectarse alteraciones si se administran las dosis habituales. Este efecto metabólico suele ser más frecuente en pacientes con factores de riesgo de base como obesidad, enolismo, diabetes o hiperlipemia familiar. Suelen tener relación con las dosis administradas y son reversibles a las 4-8 semanas tras finalizar el tratamiento.

Otros efectos secundarios descritos son cefaleas y dolores musculares y articulares que rara vez limitan una actividad física o deportiva normal. Sólo en raras ocasiones se han descrito casos de alteraciones en el estado de ánimo (depresión). Estos aspectos deben valorarse previamente al inicio del tratamiento.

Precuaciones

En la administración del fármaco deben tenerse en cuenta diferentes aspectos. Evitar su administración conjunta con otros antibióticos como las tetraciclinas, o bien con suplementos vitamínicos que contengan vitamina A. Debe advertirse la necesidad de abstinencia alcohólica durante el periodo de tratamiento, debido a su posible hepatotoxicidad. Deben realizarse controles más estrictos en mujeres fértiles por la posibilidad de teratogenicidad, y analíticas en pacientes que presenten factores de riesgo como por ejemplo obesidad e hiperlipemias. Por todo ello, el paciente sometido a tratamiento con isotretinoína no debería donar sangre hasta 30 días tras finalizar del tratamiento.

No resultan recomendables exposiciones prolongadas al sol o a radiaciones ultravioletas (UV) durante el tratamiento, puesto que la isotretinoína puede aumentar la sensibilidad de la piel al sol.